Утверждаю

Врио заведующей МБДОУ

«Детский сад №3 с. Октябрьское»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тедеева В.Е..

**Спортивный праздник**

**с родителями  
«Мы со спортом дружим*» (старшая группа)***

******

**Июнь 2022г**

**Оздоровительные задачи:**- пропагандировать здоровый образ жизни.   
Образовательные задачи:   
- совершенствование умения ориентироваться в пространстве;   
- развитие мелкой моторики;   
- совершенствование умения баскетбольного ведения мяча;   
- закрепление умения преодолевать препятствия в беге;   
- закрепление умения прокатывать большой мяч;  
- совершенствовать умение подвигаться прыжками на двух ногах  
**Воспитательные задачи:**   
- воспитание взаимовыручки, смелости;   
- приобщение семьи к физической культуре и спорту.   
**Цель:** Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;

1. Закрепление двигательных умений дошкольников;
2. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
3. Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;
4. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Предварительная работа**- с родителями: подготовка эмблем, афиши праздника, пригласительные для родителей-участников.  
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника  
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и разминки.

**Атрибуты:**- маленькие мячи, обручи (2 шт), мешки (2 шт.),  мешочки для метания.

**Ведущий:**Добрый день, дорогие участники, болельщики, гости!»

На спортивную площадку  
Приглашаем [всех](https://www.google.com/url?q=http://ds82.ru/doshkolnik/2562-.html&sa=D&ust=1486742060026000&usg=AFQjCNFlCzKBnChl_diZG5ty5ImT9ZMbAQ) сейчас  
Праздник [спорта и](https://www.google.com/url?q=http://ds82.ru/doshkolnik/2162-.html&sa=D&ust=1486742060027000&usg=AFQjCNHWLSvAEf3yYdo2ZDlbkNiN74Hi0A) здоровья  
Начинается [у нас](https://www.google.com/url?q=http://ds82.ru/doshkolnik/1220-.html&sa=D&ust=1486742060028000&usg=AFQjCNH4Es7YDcetJdnHOk4z3Zc_6PPB5A)!

Участники все готовы!  И мы представляем наше уважаемое жюри.

***Члены жюри знакомят участников с правилами оценки соревнований, желают всем удачи.***

Вам команды наши,  
Желаем от души,  
Чтоб результаты Ваши,  
Все были хороши!  
Чтоб не знали сегодня усталости,  
И доставали всем много радости!

**Ведущий.** Чтоб начать соревноваться, не мешает всем размяться.

**1 ребенок:**

Мы выходим на площадку,  
Начинается зарядка  
Шаг - на месте, два - вперед,  
А потом наоборот.

**2 ребенок:**

Зарядка всем полезна!  
Зарядка всем нужна!  
От лени и болезни.

 Спасает нас она.

**3 ребенок:**

Не надо боятся, что будут смеяться,  
Зарядку свою не бросай никогда  
Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи  
Ничто не дается легко, без труда!

**Ведущий.** И первое задание для родителей. Провести зарядку со своей командой.

*Команды под музыку выполняют зарядку по показу взрослого.*

***Слово жюри.***

**1.**  **«Пылесос»** (участвуют папы). Мячи, разбросанные по полу, нужно собрать совком, не помогая себе ни рукой, ни ногами. Мяч нужно к чему-то прижать, чтобы он вкатился на совок. Пойманные мячи собирают в корзину.

**2. «Ловкие хоккеисты»** (участвуют мамы). Необходимо прокатить мяч до препятствия и обратно змейкой между кеглями, не задевая их.

**3.«Кенгуру»** (участвуют все). Прыжки с мячом, зажатым между коленями.

**4.«Полоса препятствий»** (участвуют все).

Пролезание в туннель, взять кубик, положить на кубик, пробежать по гимнастической скамейке, вернуться к команде

1. А сейчас объявляю следующее задание **конкурс «Мудрости премудрости».** В нем будут принимать участие только папы и мамы, а в это время наши ребята немного поиграют. **Игра с мячом «Стоп!».**  
   ***Каждой команде родителей раздают карандаш и бумагу.***Жюри засекает время 1,5 минуты. За это время родители должны написать на листе названия различных видов спорта. По истечении времени дается свисток, и родители отдают листы бумаги жюри. Побеждает та команда, у которой будет написано больше названий видов спорта.
2. **Эстафета «Ловкая пара»**

Участвуют папа и мама. Пронести воздушный шар, удержав его лбами, став, напротив друг друга. До ориентира и обратно.

А ребята поддержат своих родителей.

1. **«Сороконожка» - участвуют по  три человека**
2. **Эстафета «Переправа на плотах» под музыку «Буратино»**Участники команд встают парами – родитель и ребенок. По сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем ребенок кладет другой обруч перед родителем, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обратно возвращаются простым бегом, взявшись за руки.
3. Соревнование **«Воздушный шар»**: Папам необходимо быстро надуть воздушный шар и кидать его другу по команде до тех пор, пока он не упадёт на пол.
4. **Метание мешочков**
5. Соревнование **«Волшебный обруч»:** Мамам надо как можно дольше крутить обруч на талии.
6. **«Найди свою обувь»** (участвуют все) - игроки снимают с одной ноги обувь и складывают ее в свой мешок. По сигналу один бежит на одной ноге, ищет свою обувь в мешке, не заглядывая в него, вслепую. Надевает, не завязывая, бежит, передает эстафету

**«Загадки»** **Воспитатель:** Видов спорта много есть,  
Даже все не перечесть.  
Будем мы сейчас играть,  
Спортивный инвентарь называть.  
1. Звонкий, громкий и прыгучий  
Улетает аж за тучи  
И на радость детворе  
Звонко скачет во дворе (мяч).  
2. Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу (обруч).  
3.Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега (лыжи).  
4. Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ... (коньки).  
5. Взял дубовых два бруска,  
два железных полозка.  
На бруски набил я планки  
Дайте снег. Готовы ... (санки).  
6. Я смотрю - у чемпиона  
Штанга весом в четверть тонны.  
Я хочу таким же стать,  
Чтоб сестренку защищать!  
Буду я теперь в квартире  
Поднимать большие...(гири).  
7. Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой ... (велосипед).  
8. В руки ты меня возьми,  
Прыгать поскорей начни.  
Раз прыжок и два прыжок,  
Угадай, кто я, дружок? (скакалка)

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.  
Пусть вам семейные старты запомнятся,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,   
А физкультура станет родной.  
Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.  
***Объявляются победители и вручаются призы.***

**Итог жюри.**

**Ведущий.**

Очень рада я за вас сегодня  
И совет такой я дам:   
Занимайся физкультурой  
По утрам и вечерам.  
Будьте в дружбе с физкультурой  
Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины  
Всем нужны на свете.