****

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №3 с. Октябрьское»**

 ***Принято Утверждаю***

***на общем собрании трудового коллектива Заведующая МБДОУ***

***МБДОУ «Детский сад №3 с. Октябрьское» «Детский сад №3 с. Октябрьское»***

***Протокол №1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Е. Тедеева***

***« \_\_\_\_» \_\_\_\_\_2021г «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г***

 **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ ДЕТСКОГО САДА**

 **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ ДЕТСКОГО САДА**

**1.ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе в учреждении возможно воздействие на работников и детей следующих опасных факторов:
* нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
* нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
* поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.
1. В групповой комнате СанПиН 2.4.2.2821-10 должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
2. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
3. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
4. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации детского сада.
5. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
6. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

1. Включить полностью помещение и убедиться в исправной работе светильников.
2. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк (13 вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 вт/кв. м) при лампах накаливания; в помещении для обучения 6-летних детей - не менее 300 лк (20 вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 вт/кв. м) при лампах накаливания; в спальном помещении - не менее 75 лк (5 вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9.6 вт/кв. м) при лампах накаливания.
3. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
4. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы - не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1,0 м.
5. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении зафиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.
6. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
7. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом СанПиН 2.4.2.2821-10.
2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.
3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин для детей 4-5 лет и до 30 мин для детей 6 лет.
4. Количество занятий в неделю должно быть: в младших и средних группах - 10, в старшей группе - 15, в подготовительной группе - 19. Продолжительность одного занятия должна составлять: В младших группах - 10-15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 20-25 мин, в подготовительной группе - 25-30 мин. Во всех группах в середине рабочего дня следует проводить физкультминутки длительностью 1,5-2,0 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10-12 мин.
5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.
6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в специальном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче.
7. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов.
8. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации детского сада и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации детского сада, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.
3. Снять халат, предназначенный для работы в детском саду.

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| с инструкцией по охране труда | *для воспитателя детского сада* |
|  |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять: |
| № п/п | Ф.И.О. | Должность | Дата | Подпись |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |