**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 3 с. Октябрьское»**

 ***Принято Утверждаю***

***на общем собрании трудового коллектива Заведующая МБДОУ***

***МБДОУ «Детский сад №3 с. Октябрьское» «Детский сад №3 с. Октябрьское»***

***Протокол №1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Е. Тедеева***

***« \_\_\_\_» \_\_\_\_\_2021г «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г***

**Инструкция**

**по охране труда для кастелянши**

ИОТ - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Общие требования охраны труда**
	1. Самостоятельно работать кастеляншей разрешается лицам в возрасте не младше 18 лет, прошедшим инструктаж последующей проверкой знаний по охране труда, изучившим настоящую инструкцию, прошедшим медосмотр и не имеющим противопоказаний по состоянию здоровья.
	2. Работник обязан:
* соблюдать порядок получения, выдачи, хранения и списания вследствие износа белья, сроки его носки, обмена и правила метки;
* соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда и инструкцию пожарной безопасности;
* при работе быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
* выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
* содержать в чистоте рабочее место;
* соблюдать правила санитарии и личной гигиены;
* знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
* уметь применять первичные средства пожаротушения;
* уметь оказывать первую помощь.
	1. Во время работы кастеляншей возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
* получение травм падающим грузом при небрежном его складировании;
* перенос тяжестей сверх максимально допустимых норм;
* ожоги рук при использовании электрического утюга;
* поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов - электрический утюг, электрическая швейная машинка и др.
	1. При выполнении обязанностей работник обязан использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак.
	2. В кладовой ДОУ для хранения белья и спецодежды должны быть установлены светильники с герметичными плафонами, которые обязательно должны включаться снаружи помещения.
	3. Лица, не выполнившие или нарушившие инструкции по охране труда, данную инструкцию привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.
1. **Требования охраны труда перед началом работы**
	1. Кастелянше следует:
* оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
* перед началом работы помыть руки с мылом, надеть чистую санитарную одежду, подобрать волосы под колпак или косынку;
* работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
* осмотреть свое рабочее место, удостовериться в исправности электроосвещения и в надежном креплении стеллажей. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, прочих материалов должны быть прочными, крепко прикрепленными к стене, исключающими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 70 см;
* проверить внешним осмотром состояние электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
* убрать все предметы, которые не пригодятся при выполнении обязанностей.
	1. Используя в работе электрические приборы (электрический утюг, электрическую швейную машину и др.) удостовериться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.
	2. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.
1. **Требования охраны труда во время работы**
	1. Выполнять только ту работу, которая определена в должностной инструкции.
	2. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
	3. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ДОУ, пользоваться только установленными проходами.
	4. Содержать рабочее помещение в чистоте в течение всего рабочего дня.
	5. Перенося тяжести необходимо соблюдать нормы максимально допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей руками: для женщин не более 10 кг.
	6. Складывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не допустить их падения.
	7. При глажке белья, одежды действовать согласно инструкции по охране труда при работе с электрическим утюгом.
	8. Во время пошива и ремонта белья, а также одежды вручную и используя швейную машину, следовать инструкции по охране труда при работе с тканью.
	9. при выполнении работ с приставных лестниц или лестниц-стремянок руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на лестницах и стремянках.
	10. Соблюдать меры электробезопасности: не допускать попадания влаги на провода и выключатели прибора, при выключении не дергать за шнур, а выключать только за вилку.
	11. Кастелянше запрещено:
* поручать свою работу посторонним лицам;
* загромождать проходы и проезды между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, пути эвакуации и другие проходы;
* использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
* пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей ближе 0,5 м от светильников;
* оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
* заниматься ремонтом электрооборудования и приборов.
1. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
	1. При возникновении неполадок в работе электроутюга или электрической швейной машины, появлении искр, дыма и запаха гари необходимо незамедлительно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом заместителю заведующего по АХЧ (завхозу). Работу можно продолжать только после устранения возникших неполадок.
	2. При возникновении пожара необходимо оценить ситуацию и при необходимости эвакуировать находящихся в здании лиц, сообщить о пожаре заведующему ДОУ и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Покидая помещение при пожаре, необходимо отключить при возможности электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.
	3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, доложить о происшедшем администрации детского сада, если необходимо направить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
2. **Требования охраны труда по окончании работы**
	1. Отключить от электрической сети все используемые электроприборы.
	2. Привести в порядок свое место выполнения работы, навести порядок на стеллажах, рабочем столе, вынести мусор.
	3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения.
	4. Выключить освещение и закрыть кладовую на замок.