**МБДОУ «Детский сад №3 с Октябрьское**

**«Здоровье детей – забота взрослых»**

**Папка – передвижка**

**Памятка для родителей**

**/для совместной работы с детьми/**

**2017 – 2018 у.г.**

**Здоровье детей - забота взрослых**

Как часто мы произносим: "Главное-здоровье!", "Здоровье- всего важнее!". Эта фраза стала такой банальной, что мы уже не вникаем в её смысл, и тем более не делаем практически ничего, чтобы сохранить своё здоровье и здоровье своих детей.

Приходя в детский сад, большинство детей уже имеют целый букет заболеваний. Плохое самочувствие, болезни являются причинами отставания в росте и развитии, неуспеваемости, плохого настроения.

Давайте попробуем для самих себя честно ответить на эти вопросы, задумаемся и сделаем для себя выводы. Зададим себе вопрос: "А что мы делаем для того, чтобы мы сами и наши дети были здоровы?".

1. **Каково состояние здоровья вашего ребенка?**
2. **Когда в последний раз проверяли здоровье ребенка?**
3. **Вы занимаетесь физкультурой и спортом?**
4. **Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?**
5. **В Вашей семье употребляют спиртные напитки?**
6. **В Вашей семье курят?**
7. **Считаете ли вы свое питание рациональным?**
8. **Считаете ли вы питание своих детей рациональным?**
9. **Как вы проводите свой отпуск?**
10. **Как дети проводят досуг?**
11. **Вы знаете, что значит вести здоровый образ жизни?**
12. **Откуда вы получаете знания о здоровом образе жизни?**
13. **Вы ведете здоровый образ жизни?**
14. **Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?**
15. **Если прививаете, то каким образом?**
16. **Что Вы делаете для того, чтобы Вы и Ваши дети были здоровы?**

Сохранение здоровья детей - приоритетное направление работы педагогов МБДОУ «Детский сад №3 с Октябрьское».