

Принято
на общем собрании трудового коллектива
МБДОУ «Детский сад №3 с. Октябрьское»
Протокол №3
« 29 » __03__ 2022 г

Утверждено
врио заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 с. Октябрьское»
_____ В.Е. Тедеева
Приказ № 30 « 29 » __03__ 2022 г

Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников в условиях новой коронавирусной инфекции

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ в условиях новой коронавирусной инфекции** разработана с целью предупреждения и профилактики заболеваний коронавирусной инфекцией в помещениях детского сада и в быту. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасного поведения в условиях распространения коронавирусной инфекции на первом занятии учебного года в период снятия ограничений в форме беседы с использованием наглядного материала.

1. *Коронавирус* — это респираторный вирус, который передается в основном воздушно-капельным путем (при кашле или чихании), а также при прикосновении к загрязненной поверхности (например, дверной ручки). В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.
2. Симптомы коронавирусной инфекции:
 - повышенная температура;
 - сухой кашель;
 - затрудненное дыхание;
 - боль в горле и мышцах;
 - ощущение тяжести в грудной клетке;
 - отсутствие обоняния, вкуса.
3. Для профилактики коронавирусной инфекции необходимо:
 - регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 секунд после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
 - в случае невозможности помыть руки использовать кожные антисептики.
 - во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Если салфетки нет, прикройте лицо сгибом локтя.
 - держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра, в общественных местах, транспорте надевать маску.
 - не трогать руками лицо, не тереть глаза.
 - на период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия, использовать словесное приветствие.
 - вести здоровый образ жизни, включая полноценный сон, потребление продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
 - пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
 - периодически дезинфицировать гаджеты и поверхности, к которым прикасаетесь.
 - при первых признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставаться дома, вызвать врача.
4. Правила ношения одноразовой медицинской маски:
 - аккуратно закрыть нос и рот маской;
 - не прикасаться к маске во время использования;
 - после прикосновения или снятия маски вымыть руки;
 - через 2 часа заменить маску новой.

