

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №3 с. Октябрьское»
Протокол № 3
«_29_»_03_2022 г

Утверждено
Врио заведующей МБДОУ
«Детский сад №3 с.Октябрьское»
В.Е.Тедеева
Приказ № 29 «29»_03_2022 г

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ в чрезвычайных ситуациях**) разработана с целью сбережения жизни и здоровья детей во время различных чрезвычайных ситуаций (землетрясений, взрывов, пожаров и т.д.). Воспитатель детского сада знакомит ребят с правилами безопасности в чрезвычайных ситуациях с использованием наглядных материалов в форме бесед.

1. При любой чрезвычайной ситуации немедленно подойдите к воспитателю.
2. Если возникла чрезвычайная ситуация, не прячьтесь под кровати, столы, за шкафы, не убегайте в другие помещения. Это мешает взрослым быстро вас отыскать и спасти.
3. При землетрясении или взрыве нужно выбежать на открытое безопасное место со взрослым.
4. Если вас завалило, не старайтесь самостоятельно выбраться. Осмотритесь, есть ли вокруг вас свободное место, в которое вы могли бы проползти. Если под рукой есть обломки стола или парты, надо постараться укрепить то, что над вами находится.
5. Под завалами лежите на животе, защищая от травм грудь и живот.
6. При высокой запыленности воздуха дышите через ткань (футболку, шарф, платок и т.п.).
7. Находясь под завалом, стучите по трубе, стене или плите обломком бетона (камнем), чтобы спасатели могли услышать, где вы находитесь.
8. Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей и думаете, что они могут вас услышать. Помните, когда вы кричите, вы можете наглотаться пыли и даже задохнуться.
9. Если у вас есть жидкость, пейте чаще.
10. При срабатывании пожарной сигнализации и пожаре организованно покидайте помещение по эвакуационным выходам вслед за воспитателем по наиболее безопасному и короткому пути.
11. При задымлении помещений выбирайтесь пригнувшись, так как дым скапливается вверх. Дышите через ватно-марлевую повязку (смоченную водой ткань).
12. Если вы заметили на территории детского сада незнакомого человека или посторонние предметы, срочно скажите об этом кому-то из взрослых.
13. Если вы оказались заложником террористов, не делайте резких движений и не пытайтесь самостоятельно спастись. Помните, злоумышленники физически сильнее и ваше поведение может их только озлобить.
14. При террористическом захвате соблюдайте спокойствие, будьте уверены, с террористами уже ведут переговоры и вас освободят.
15. При травме сразу сообщите взрослому. Чем быстрее вам окажут помощь, тем меньше вероятность серьезных последствий.