

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №3 с. Октябрьское
Протокол №1

От « 28 » 08 2025 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 3
Тедеева В.Е.

приказ № 91 от « 30 » 08 2025 г

**Физкультурно – оздоровительная работа в младшей группе
2024-2025 учебный год**

1	Утренний прием	7.00 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.26
3	Проветривание помещения	7.00 – 7.15 – <i>до прихода детей.</i> 10.50 - 11.20 - <i>во время прогулки</i> 15.10 – 15.20 – <i>после сна</i>
4	Профилактика и коррекция стопы и осанки	8.20 – <i>во время утренней гимнастики</i> 9.30 – 9.40 – <i>на физ. занятиях – понедельник, среда, пятница</i>
5	Пальчиковая гимнастика	<i>Ежедневно: 9.00; 9.25</i>
6	Физ. минутки: 2-3 мин	<i>В середине занятия</i> 9.08 - <i>1-ое занятие</i> 9.33 - <i>2-ое занятие</i>
7	НОД – физ. занятие	9.25 - 9.40 – <i>понедельник, среда, пятница</i>
8	Гимнастика для глаз	<i>Во время занятий</i>
9	Двигательная разминка между занятиями	9.15 – 9.25; 9.40 – 9.50
10	Подвижные игры и упражнения на прогулке	10.30 – 11.40
11	Индивидуальная работа по развитию движений	<i>12-15 мин ежедневно в 1-ой и 2-ой половине дня</i>
12	Рижский метод закаливания	12.40 – <i>после обеда</i>
13	Гимнастика после сна	15.00 – 15.05
14	Точечный массаж	15.10 – 15.15 <i>или в течение дня</i>
15	Дни здоровья	<i>Один раз в квартал: 19.10.24г; 14.02.25г; 19.04.25г.</i>
16	Физкультурные досуги	<i>1 раз в месяц (третий четверг)</i> 19.09.24г; 17.10.24г 21.11.24г; 19.12.24г 17.01.25г; 14.02.25г 20.03.25г; 17.04.25г 22.05.25г; 19.06.25г

Принят на педагогическом совете
МБДОУ №3 с. Октябрьское
Протокол №1
От « ___ » __08__ 2025 г

Утверждаю
Заведующая МБДОУ №3
Тедеева В.Е.

приказ № _____ от « ___ » __08__ 2025 г

План физкультурно – оздоровительной работы в старшей группе на 2024-2025 учебный год

1	Утренний прием	7.00 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3	Проветривание помещения	7.00 – 7.15 – <i>до прихода детей.</i> 10.50 - 11.20 - <i>во время прогулки</i> 15.10 – 15.20 – <i>после сна</i>
4	Профилактика и коррекция стопы и осанки	8.20 – <i>во время утренней гимнастики</i> 9.25 – 9.40 – <i>на физ. занятиях –</i> <i>понедельник, среда, пятница</i>
5	Пальчиковая гимнастика	<i>Ежедневно: 9.00; 9.35; 10.10.</i>
6	Физ. минутки: 2-3 мин	<i>В середине занятия</i> 9.12 - <i>1-ое занятие</i> 9.47 - <i>2-ое занятие</i>
7	НОД – физ. занятие	10.10 -- <i>понедельник, среда, пятница</i>
8	Гимнастика для глаз	<i>Во время занятий</i>
9	Двигательная разминка между занятиями	9.25 – 9.35; 10.00 – 10.10.
10	Подвижные игры и упражнения на прогулке	10.45 – 12.25
11	Индивидуальная работа по развитию движений	<i>12-15 мин ежедневно в 1-ой и 2-ой</i> <i>половине дня</i>
12	Рижский метод закаливания	13.00
13	Гимнастика после сна	15.00 – 15.07
14	Точечный массаж	15.10 – 15.15 <i>или в течение дня</i>
15	Дни здоровья	<i>Один раз в квартал: 19.10.24г; 14.02.25г;</i> <i>19.04.25г.</i>
16	Каникулы	<i>С 23.12.24г по 10.01.25г;</i> <i>С 24-03-25г по 01-04-25г. (включительно)</i>
17	Физкультурные праздники	<i>Два раза в год: зимой и летом</i>
18	Физкультурные досуги	<i>1 раз в месяц (третий вторник)</i> 17.09.24г; 22.10.24г 19.11.24г; 17.12.24г 21.01.25г; 18.02.25г 18.03.25г; 15.04.25г 20.05.25г; 17.06.25г 15.07.25г; 12.08.25г